

HÉLÈNE FLORENT

CURRICULUM VITAE

Membre
UDA

Taille
5'7"

Yeux
Verts

Cheveux
Châtain clair

Langues parlées
Français

©Monic Richard



FORMATION

Diplômée du Conservatoire d'art dramatique de Québec, 2000

PRIX ET NOMINATIONS

Récipiendaire au gala des prix **Iris** dans la catégorie *Meilleure interprétation féminine : premier rôle pour Les oiseaux ivres*, 2022

Récipiendaire au gala des prix **Iris** dans la catégorie *Meilleure interprétation féminine : rôle de soutien pour Maria Chapdelaine*, 2022

Mise en **nomination** au gala des prix **Gémeaux** dans la catégorie *Meilleur rôle de soutien féminin : série dramatique annuelle pour Unité 9*, 2019

Mise en **nomination** au gala des prix **Gémeaux** dans la catégorie *Meilleur rôle de soutien féminin : jeunesse pour La dérape*, 2019

Mise en **nomination** au gala des prix **Gémeaux** dans la catégorie *Meilleur rôle de soutien féminin : jeunesse pour La dérape*, 2018

Mise en **nomination** au gala des prix **Gémeaux** dans la catégorie *Meilleur premier rôle féminin: série dramatique saisonnière pour Toute la vérité*, 2015

Mise en **nomination** au gala **Artis** dans la catégorie *Rôle féminin: Téléséries*, 2015

Mise en **nomination** au gala des prix **Gémeaux** dans la catégorie *Meilleur premier rôle féminin: comédie pour La galère*, 2014

Récipiendaire du prix **Artis** dans la catégorie *Rôle féminin: Téléséries*, 2014

Mise en **nomination** au gala **Artis** dans la catégorie *Personnalité féminine de l'année*, 2014

Mise en **nomination** au gala des prix **Gémeaux** dans la catégorie *Meilleur premier rôle féminin: dramatique pour Toute la vérité*, 2013

PRIX ET NOMINATIONS SUITE

Récipiendaire du prix **Artis** dans la catégorie *Rôle féminin: Téléséries*, 2013

Mise en **nomination** au gala **Artis** dans la catégorie *Personnalité féminine de l'année*, 2013

Mise en **nomination** au **Satellite Awards** dans la catégorie *Meilleure actrice dans un rôle de soutien pour Café de Flore*, 2012

Récipiendaire du prix **Artis** dans la catégorie *Rôle féminin: Téléséries*, 2012

Mise en **nomination** au gala **Artis** dans la catégorie *Personnalité féminine de l'année*, 2012

Mise en **nomination** au gala des prix **Génie** dans la catégorie *Meilleure actrice dans un rôle de soutien pour Café de Flore*, 2012

Récipiendaire d'un prix au **Vancouver Film Critics Circle Awards** dans la catégorie *Meilleure actrice dans un rôle de soutien pour Café de Flore*, 2012

Récipiendaire du prix **Artis** dans la catégorie *Rôle féminin: Téléséries*, 2011

Mise en **nomination** au gala **Artis** dans la catégorie *Personnalité féminine de l'année*, 2011

Mise en **nomination** au gala des prix **Gémeaux** dans la catégorie *Meilleur premier rôle féminin: comédie pour La galère*, 2010

Mise en **nomination** au gala **Artis** dans la catégorie *Rôle féminin: Téléséries*, 2010

Récipiendaire du **Prix du Public Téléquébec** au **Festival Cinéma International de Rouyn-Noranda** pour son court-métrage *Léger problème* en tant que réalisatrice, 2009

Récipiendaire du **Prix du Public Téléquébec** au **Festival Vidéastes recherché-es** pour son court-métrage *Celui qui l'dit, celui qui l'est* en tant que réalisatrice, 1998

Récipiendaire du **Prix Vidéo Femme** au **Festival Vidéastes recherché-es** pour son court-métrage *Celui qui l'dit, celui qui l'est* en tant que réalisatrice, 1998

Récipiendaire du **Prix Victor Lévy Beaulieu (Prix de la scénarisation)** au **Festival Vidéastes recherché-es** pour son court-métrage *Celui qui l'dit, celui qui l'est* en tant que réalisatrice, 1998

TÉLÉVISION

Anticosti / Sylvie / Réal. : Guy Édoin et Dominic Goyer / Sphère Média, 2025

Eaux Turbulentes / Marianne Desbien / Réal. : Lyne Charlebois et Jim Donovan / KOTV, BLIMP TV, Amalga Créations Télé, 2019-24

Cérébrum / Suzanne / Réal. : Guy Édoin / Sphère Média, 2024

Société distincte / Simone / Réal. : Benoit Lach / Blachfilms, 2023

Je voudrais qu'on m'efface (websérie) / Camille / Réal. : Éric Piccoli / Babel Films Productions, 2022

L'homme qui aimait trop / Josée / Réal. : Yves-Christian Fournier / DUO Productions, 2021

Le 422 / Valérie / Réal. : Philippe Grenier / Blachfilms, 2021

La dérape / Nathalie Samson / Réal. : Christian Laurence / Parallaxes, 2017-19

Conséquences / Anne / Réal. : Lyne Charlebois / Bellefeuille Production, 2018

Les invisibles / Elle-même / Réal. : Alexis Durand-Brault / ALSO, Forum Films, 2018

TÉLÉVISION SUITE

Unité 9 / Macha Vallières / Réal. : Jean-Philippe Duval / Aetios, 2017-18
Au secours de Béatrice / Martine Cournoyer / Réal. : Alexis Durant-Brault / Attraction Images, 2016
Karl et Max / Ève Chapdelaine / Réal. : Patrice Sauvé / Pixcom, 2015
Pour Sarah / Judith Laroche / Réal. : Éric Tessier / Encore Télévision, Duo Productions, 2015
L'appart du 5^e / Adeline / Réal. : Claude Blanchard / Zone 3, 2014
Toute la vérité / Brigitte Desbiens / Réal. : Lyne Charlebois, Brigitte Couture / Sphère Média, 2010-14
Lance et compte: la finale / Cathou St-Laurent / Réal. : Frédéric D'Amours / Gaëa Films, 2014
La galère / Stéphanie Valois / Réal. : Alexis Durand-Brault, Louise Archambault, Sophie Lorain, Charles-Olivier Michaud / Cirrus, Prod. du vendredi, 2007-13
Lance et compte: la déchirure / Cathou St-Laurent / Réal. : Frédéric D'Amours / Gaëa Films, 2010
Ni plus ni moi / Isabelle de Banville / Réal. : Jean-Philippe Duval / Sphère Média, 2009
Belle Baie / Gail / Réal. : Louis Bolduc / Cirrus, Phare Est, 2006-08
Lance et compte: le grand duel / Cathou St-Laurent / Réal. : Jean-Claude Lord / Gaëa Films, 2008
Casino / Emmanuelle Caron / Réal. : François Bouvier / Avanti Ciné Vidéo, 2007
Les invincibles / Véronique / Réal. : Jean-François Rivard / Casablanca, 2006
Lance et compte: la revanche / Cathou St-Laurent / Réal. : Jean-Claude Lord / Gaëa Films, 2006
La Promesse / Caroline Bastien / Réal. : Martin Thibault, Claude Blanchard / Point de mire, 2004-06
Marie-Antoinette / Mme Du Barry / Réal. : Francis Leclerc, Yves Simoneau / Productions Émergence, 2005
Un homme mort / Claudia Bianchi / Réal. : Sophie Lorain / Aetios, 2005
Km/h / Jacynthe / Réal. : André Guérard, François Jobin / Vendôme, 2005
La vie rêvée de Mario Jean / L'amie de Patrick / Réal. : Jean-François Asselin, Nicolas Monette / Cirrus, 2004
Tribu.com / Marie-Lune / Réal. : François Bouvier / Sovimed, 2003
L'Ombre d'un doute / Julie / Réal. : Miryam Bouchard / Cirrus, 2001
La vie, la vie / La directrice / Réal. : Patrice Sauvé / Cirrus, 2001
Deux frères, la suite / Mylène / Réal. : Louis Choquette / Sphère Média, 2000
Willie / Hélène / Réal. : Pierre Brault / Avanti Ciné Vidéo, 2000

CINÉMA

Étrangers (court métrage) / Hélène / Réal. : Chedly Bouzouaia / Roméo & Fils, 2025
Une femme respectable / Rose Lemay / Réal. : Bernard Émond / ACPAV, 2022
Maria Chapdelaine / Laura / Réal. : Sébastien Pilote / Item 7, 2020
Les oiseaux ivres / Julie / Réal. : Yvan Grbovic / Micro-scope, 2019
Gnoméo et Juliette 2 (VF) / Nanette (Voix) / Réal. : John Stevenson / MGM, Paramount Animation, 2018
Ange & ovni (court métrage) / Isabelle / Réal. : Sandrine Béchade / Vital Productions, 2017
Les cennes chanceuses (court métrage) / Catherine / Réal. : Émilie Rosas / Chasseurs Films, 2013
Bec de lièvre (court métrage) / Alice / Réal. : Louis Bélanger / Chasseurs Films, 2013

CINÉMA SUITE

Sarah préfère la course / Isabelle / Réal. : Chloé Robichaud / La Boîte à Fanny, 2012
Une jeune fille / Mère de Chantal / Réal. : Catherine Martin / Coop Vidéo, Films 53/12, 2012
Gnoméo et Juliette (VF) / Nanette (Voix) / Réal. : Kelly Asbury / Touchstone Pictures, 2011
Café de Flore / Carole / Réal. : Jean-Marc Vallée / Item 7, 2010
Lance et compte, le film / Cathou St-Laurent / Réal. : Frédéric D'Amours / Gaëa Films, 2010
Lucidité passagère / Véronique / Réal. : Multiples / VerboMatrices, 2008
La lâcheté / Madeleine / Réal. : Marc Bisaillon / Caméra Oscura Films, 2006
Ma fille, mon ange / Lucie Gagnon / Réal. : Alexis Durand-Brault / Forum Films, 2006
L'écouteur (court métrage) / Michèle / Réal. : Kester Dyer / Les films de l'autre, 2006
Dans les villes / Fanny / Réal. : Catherine Martin / Coop Vidéo, 2005
Elysabeth Heywood (court métrage) / Désirée / Réal. : Rosa Zacharie / Colonel Fondant, 2005
Familia / Chloé / Réal. : Louise Archambault / Microscope, 2004
La vie avec mon père / Sylvie / Réal. : Sébastien Rose / Studiofilm, 2004
Mémoires affectives / Carole / Réal. : Francis Leclerc / Productions Dixie, 2004
"G" (court métrage) / Lucas / Réal. : Gilles Marcotte / Vélociné, 2003
Urban Myth Chillers (court métrage) / Mail Girl / Réal. : Phil Gagnon / Studio 48, 2002
Comment se tenir droit (court métrage) / Anna / Réal. : Steve Asselin / Spira Film, 2002
Yellowknife / Linda / Réal. : Rodrigue Jean / Les films de l'Isle, 2001
Second chance (court métrage) / Helen / Réal. : Ricardo Trogi / Groupe Babillard, 1999
Ouapla (court métrage) / Josianne / Réal. : Jean-François Rivard / Tout-Terrain, 1998
La pêche miraculeuse (court métrage) / Micheline / Réal. : Stéphane Houle / Les Films du Somnambule, 1998
Il Tango della neve (court métrage) / Jeune femme / Réal. : Ricardo Trogi / Groupe Babillard, 1996

THÉÂTRE

C'est presque tout arrivé pour vrai / Rôles multiples / M.e.s. Stéphane Allard / L'autre Mafia, 2009
Sacré Cœur / Judith Boyd / M.e.s. : Alexis Martin / N.T.E., 2008
Le Psychomaton / Josée / M.e.s. Véronika Makdissi-Warren / Le Groupe AdHoc, 2007
Le Cid / Chimène / M.e.s. Gervais Gaudreau / Théâtre du Trident, 2004
Aux portes du royaume / Elina / M.e.s. Claude Poissant / Théâtre du Trident, 2004
Le malade imaginaire / Angélique / M.e.s. Bertrand Alain / Théâtre du Trident, Tournée, 2003-04
Les gagnants / Véronique / M.e.s. Véronika Makdissi-Warren / Le groupe AdHoc, 2003
Le colonel et les oiseaux / Nina / M.e.s. Marie-Josée Bastien / Théâtre du Trident, 2003
Le chien / Céline / M.e.s. Patric Saucier / Théâtre du Trident, 2001
Mesure pour mesure / Juliette / M.e.s. Michel Nadeau / Théâtre du Trident, 2000

RÉALISATION

Léger problème (court-métrage) / Réalisatrice, 2009

Jazz Square (court-métrage) / Réalisatrice, 2001

Celui qui l'dit, celui qui l'est (court-métrage) / Réalisatrice, 1998

NARRATION

Maria Chapdelaine / livre audio / Radio-Canada, 2024

EXPÉRIENCES CONNEXES

Comédienne dans le vidéoclip de Vincent Vallières *Elle n'entend plus battre son coeur* en 2021, Réal. Jeanne Leblanc

Comédienne dans le vidéoclip de Jonathan Roy *Lost* en 2020, Réal. Samuel Gauthier

Comédienne dans le vidéoclip de Maude Audet *Demandez moi* en 2019, Réal. Eliot Laprise, Prod. Grosse Boite