

# Tendances

MODE • BEAUTÉ • DÉCO

# 7 J

## Virée de filles

AVEC

# AMÉLIE B. SIMARD

Comédienne, chanteuse et danseuse, Amélie B. Simard s'est fait connaître entre autres dans *Comment survivre aux week-ends* et *Les jeunes loups*. Elle est belle, drôle, charmante et elle dégage un mystère qui donne l'impression qu'on ne pourra jamais vraiment tout savoir d'elle. Rencontre avec une amie occupée, lors d'une journée de congé!

PAR MARIE-EVE JANVIER  
MAQUILLAGE-COIFFURE: VÉRONIQUE PRUD'HOMME  
PHOTOS: JULIEN FAUGÈRE



# Virée de filles

**A**mélie, pourquoi m'as-tu invitée ici, au Manoir? Je trouve cet endroit vraiment cool. On peut recevoir une manucure, un pédicure, prendre un café et se créer des besoins avec la section boutique. (rires) J'aime vraiment les vêtements qu'on vend ici. Je suis une grande fan de la mode et disons que ça frôle presque la folie. (rires) Mon chum n'entre même pas dans le walk-in chez moi, et ce n'est pas parce que je le lui interdis! Il ne veut pas entrer, car il trouve ça un peu étrange. (rires)



## As-tu toujours eu cet amour pour la mode?

Ç'a toujours été une passion, oui. Quand on était petites, ma bonne amie Catherine et moi, on regardait des magazines et on inventait des looks avec les photos dans les pages.

## Quel genre d'adolescente étais-tu?

Très enjouée. J'aimais faire rire, j'étais bouffonne et très active. Mon père me disait que j'étais son rayon de soleil. C'est mignon, non? J'ai suivi des cours de théâtre et de chant, et je dansais beaucoup aussi. Ça me fascine aujourd'hui de voir à quel point les parents doivent souvent obliger leurs enfants à jouer dehors. Mes parents m'obligeaient à rentrer à la maison quand j'étais jeune!





**On dit qu'on apprend de nos erreurs. As-tu vécu des relations moins parfaites que celle que tu vis présentement?**  
Disons que j'ai récolté mon lot d'histoires qui ne se peuvent pas! J'ai eu mal, même très mal en amour. Je suis restée dans des situations beaucoup trop longtemps, vraiment trop longtemps. J'apprends aujourd'hui ce qu'est être «un couple», se respecter, partager des passions. Avant Jonathan, je croyais qu'un couple stable, c'était plate et qu'il

**des jeunes, et tu as décidé d'en faire autant. Pourquoi?**

Jonathan a une fondation qui s'appelle LIFT et il est intervenant auprès des jeunes à risque de dépendances, de décrochage et de délinquance. Cette fondation permet à des jeunes d'aller dans un camp d'été et d'être suivis tout au long de l'année scolaire. Je m'implique énormément dans la fondation parce que ça me touche directement. En janvier dernier, j'ai voulu souligner une journée bien spéciale pour moi: mes trois ans sans consommer. Je n'en avais jamais parlé. J'ai écrit un petit mot sur ma page Facebook dans le but de peut-être aider ou encourager quelqu'un qui vivait le même genre de situation que j'avais connue. Ça a fait boule de neige. Mon agente m'a appelée pour me dire que j'avais des demandes d'entrevues qui entraient au bureau. Je ne m'attendais pas à ça. J'en ai fait quelques-unes, puis j'ai arrêté. Je ne voulais pas que ça devienne du sensationnalisme. C'est un problème réel, des gens en souffrent, et je ne voulais pas qu'on en fasse un cirque médiatique.

**Mais en même temps, tu représentes la possibilité de s'en sortir...**

Tout à fait et ça me fait plaisir d'en parler. Tellement de gens m'ont écrit pour me témoigner ce qu'ils vivaient. Voir à quel point il y a beaucoup de gens qui en souffrent, ça m'a ouvert les yeux. Je n'ai pas écrit ce message pour me faire de la pub et je n'ai pas la prétention d'aider certaines personnes, car je ne suis pas une intervenante. J'ai juste ouvert mon cœur ce matin-là. Je suis allée chercher des outils et, d'ailleurs, je reçois encore de l'aide! Toutes les semaines, je vais à des rencontres avec des gens qui ont les mêmes problèmes que moi. Ça me nourrit tellement d'écouter ces personnes qui partagent leur histoire.

**Est-ce que tu as eu un ménage à faire dans tes relations? Est-ce que ça a changé des habitudes?**

Je ne l'ai pas fait de manière volontaire, ça s'est fait naturellement. Des gens se sont tassés de ma vie, il y a des endroits que j'ai cessé de fréquenter. Je consommais beaucoup dans les périodes où je



*« Je n'ai pas aimé souvent dans ma vie. Je ne tombe pas amoureuse facilement et j'ai vraiment le sentiment que Jonathan est l'homme de ma vie. » – Amélie*

**Vous êtes tissés serrés chez vous, n'est-ce pas? Tu parles souvent de tes sœurs, de tes parents qui s'aiment depuis longtemps.**

Oui, mes parents sont vraiment amoureux. Je suis chanceuse d'avoir cet exemple dans ma vie, c'est inspirant.

**Est-ce que ça t'a mis une certaine pression de trouver toi aussi ce bonheur presque parfait?**

Pas nécessairement, mais je me surprends encore parfois à avoir ce rêve de petite fille de me marier. J'aimerais ça un jour mettre la robe blanche.

fallait absolument vivre des situations rocambolesques.

**Tu as donc trouvé le bon gars aujourd'hui?**

Oui, vraiment. Je réalise pour la première fois que je vis une relation amoureuse saine, et c'est avec Jonathan. Quand j'aime, j'aime. Je suis très passionnelle. Je n'ai pas aimé souvent dans ma vie. Je ne tombe pas amoureuse facilement et j'ai vraiment le sentiment que Jonathan est l'homme de ma vie.

**Ton chum s'implique beaucoup auprès**

# Virée de filles

ne travaillais pas. Les gens avec qui je travaillais n'étaient donc pas vraiment conscients de mon problème.

**Est-ce un dossier fermé ou cette partie de toi un peu plus noire pourrait revenir à tout moment?**

C'est certain que je ne suis pas à l'abri de certains événements qui pourraient m'ébranler, mais une chose est certaine: je ne veux jamais retourner où j'étais. L'option de retoucher à l'alcool et à la drogue n'en est pas une. C'est fou, car je croyais que jamais je ne perdrais le goût du vin. Aujourd'hui, je n'y pense même plus.

**Tu as de multiples talents...**

**Présentement, tu t'investis dans le chant et la danse. Parle-moi de ton été sur scène.**

Je suis fière de mon parcours, de voir où je suis rendue. Retourner sur les planches me fait tellement plaisir. La dernière fois, c'était avec toi dans *Don Juan*, en 2012. Je suis vraiment heureuse de passer l'été au Capitole avec *Saturday Night Fever*. Chaque soir, on se réinvente, on connaît le show par

cœur, mais on ne sait jamais devant quel public on jouera, comment il va réagir. Ça change notre dynamique sur scène et, avec les imprévus qui peuvent arriver, on apprend à se débrouiller!

Tu sais ce que c'est! (*rires*) Les critiques sont super positives, et ça nous donne du vent dans les voiles!

**Je ne savais pas que tu dansais autant!**

Je suis surtout entourée de merveilleux danseurs professionnels! J'ai étudié en concentration danse pendant tout mon secondaire, et ça a toujours fait partie de moi. Je sais que, si j'avais continué, j'aurais pu faire quelque chose dans ce monde, mais il arrive un moment où tu dois faire des choix, et j'ai choisi le théâtre musical. Le monde des danseurs me fascine, peut-être parce que ma mère était dans les Grands Ballets Canadiens.

**Je me souviens d'avoir fait un topo avec toi à Sucré, salé il y a deux ans où tu me disais que tu travaillais sur un album. Où en es-tu avec ce projet?**

L'album est fini. Je l'ai produit avec André Leclerc à la réalisation. On est



*« Lorsque j'ai arrêté de consommer, je me suis choisie. J'ai choisi d'être heureuse et d'arrêter de me faire du mal. » – Amélie*





«C'est un réel coup de cœur que j'ai eu pour cette fille, quand on s'est rencontrées il y a cinq ans. On ne se voit pas souvent, et c'est le genre d'amie avec qui on reprend tout simplement là où on a laissé la dernière fois.»  
— Marie-Eve



à l'étape où on cherche une maison de disques. Honnêtement, je ne sais pas ce que j'en ferai, de cet album. C'est un mystère! C'est difficile à exprimer, mais je laisse les choses aller; je ne sens pas l'obligation de le sortir rapidement ou absolument. Je suis contente de l'avoir fait, je suis fière d'avoir écrit les textes, j'ai un duo avec Jonathan Roy et je laisse ça dans les mains de la vie. J'ai fait ce projet parce que ça me tenait à cœur; pour la suite, il arrivera ce qu'il arrivera. **On t'a surtout connue comme comédienne, est-ce un monde difficile?**

Le métier de comédienne est difficile. J'auditionnais beaucoup plus lorsque j'étais petite. Mais il y a tellement moins d'auditions qu'avant! Entre comédiens, on en parle entre nous; ça aide, car ça permet de voir qu'on n'est pas seul à vivre cette situation.

**On parle de plus en plus du fait qu'on voit toujours les mêmes sur nos écrans. Es-tu d'accord avec ça?**

Oui! À 100%! Et je n'aime pas dire cela, parce que je suis contente pour eux, puisqu'il n'y a tellement pas beaucoup de travail. J'adore faire de la télé, mais je vis de la scène en ce moment et je trouve cela

extraordinaire. Je savoure ma chance. J'aimerais beaucoup faire du cinéma un jour, il y a encore beaucoup de choses devant moi.

**On se définit beaucoup par notre travail...**

J'aime ma job, mais c'est une job. La vie, c'est plus que ça. C'est d'abord et avant tout ma famille, mes amis et mon amoureux. C'est certain que j'aimerais avoir des enfants dans pas très


longtemps. On en parle...

**Est-ce que ça te stresse par rapport à ta carrière?**

Plus ou moins... En même temps, les producteurs ont toujours l'impression qu'une comédienne est enceinte pendant trois ans — je ne sais pas trop comment ils calculent ça! Je ne m'empêcherai pas de vivre ce merveilleux moment de vie à cause de mon travail.

**Tu es une belle fille, comment vis-tu avec le regard des autres?**

Avant, je me définissais à travers le regard des autres; ce qu'on pensait de moi, c'était très important. Maintenant, ma fierté face à ce que je suis est plus importante que tout. Lorsque j'ai arrêté de consommer, je me suis choisie. J'ai choisi d'être heureuse et d'arrêter de me faire du mal.

 **Saturday Night Fever au Capitole de Québec jusqu'en septembre.**  
Pour infos: [lecapitole.com](http://lecapitole.com)

Pour faire un don ou pour de l'information sur la fondation LIFT: [camplift.com](http://camplift.com)

## Ses bonnes adresses

**RESTAURANT VENICE MTL**  
«Je capote. J'adore les *poke bowls* qu'on y sert! Mon chum et moi, on y va tout le temps. C'est beau et ça me donne l'impression de voyager.»  
[venicemtl.com](http://venicemtl.com)

**BOTA BOTA**  
«On adore cet endroit, mon chum et moi, pour les soins et pour le plaisir de se faire du bien.» [botabota.ca](http://botabota.ca)

**BOUTIQUE ROONEY**  
«Situé dans le Vieux-Montréal, c'est un endroit que j'aime beaucoup. C'est une boutique pour hommes et femmes, on y trouve toujours de belles choses. C'est le genre d'endroit que j'aimerais avoir.» [rooneyshop.com](http://rooneyshop.com)

**Un merci spécial au Manoir pour les soins et le service de stylisme offerts.**  
Pour infos: [salonlemanoir.com](http://salonlemanoir.com) et [shopmanoir.com](http://shopmanoir.com)