

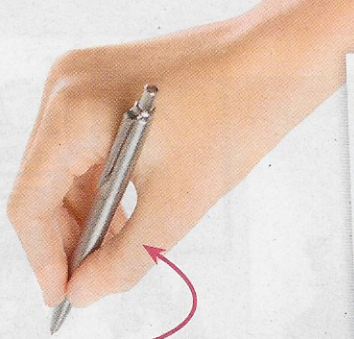
# VÉRONIQUE *Beaudet*

Apprenez-en plus sur cette maman heureuse, actrice caméléon et femme active qui se cache peut-être derrière votre personnage de jeux vidéos...

**1** J'AI ENVIE DE...  
trouver l'équilibre entre la «supermaman» et la femme de 36 ans épanouie. J'étais habituée à être indépendante, autonome, et j'ai tendance à prendre soin des gens autour de moi et à me faire passer en dernier. Mais la vie me force à prendre du temps pour moi, à accepter de l'aide. Il m'est arrivé d'oublier de manger! En m'oubliant moins, je ne serai qu'une meilleure mère et une meilleure actrice.

Avec sa fille, Félix.





## 2 J'AI LA FERME INTENTION DE...

laisser plus de place à l'écriture et à la création. Dans ma tête et dans mon ordinateur, il y a beaucoup d'idées en développement. Tout ce qu'il me manque, c'est du temps. Je crois avoir un talent pour la scénarisation et les dialogues, mais j'ai sous-estimé le temps que ça demande! Ça allait très bien, jusqu'à ce que j'accouche! (rires) Je veux m'entourer de gens pour m'aider.

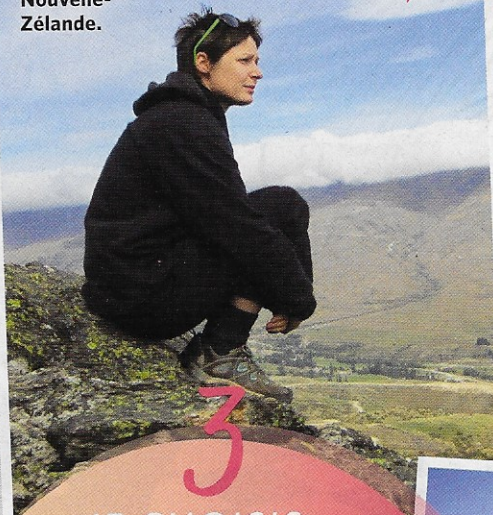


## 5 J'ASPIRE À...

**travailler en anglais. J'interprète des filles dans des jeux vidéo; j'ai des capteurs, je fais des cascades, je cours avec des fusils, je meurs, je saute, etc. Je fais tout ce que les gens font faire au personnage avec leur manette, mais je ne fais pas les scènes où il parle parce que j'ai un accent en anglais. Mais j'ai découvert que j'aurais beaucoup de plaisir à le faire en l'essayant; il me faudrait simplement éliminer mon accent.**

On peut voir Véronique dans Discussions avec mes parents, le lundi à 19 h 30, à Radio-Canada.

Son dernier voyage, en Nouvelle-Zélande.



## 3

### JE CHOISIS...

de m'entourer de gens positifs qui misent sur le bonheur. J'ai eu des périodes pendant lesquelles les choses que je souhaitais ne se réalisaient pas et j'ai compris que c'était une question de perception. C'est à chacun de nous de trouver une façon de générer du positif dans la situation où l'on est. Le bonheur part de soi, mais c'est plus facile de le cultiver quand ceux autour de nous voient les choses de la même façon.

## 4 JE VEUX...

prendre le temps de voyager davantage. J'ai toujours aimé rencontrer des gens et vivre des expériences. Je rêve de partir en van avec ma fille et de me promener en Nouvelle-Zélande, en Australie, au Japon! Le mode de vie simple, sur la route, est vraiment représentatif de qui je suis, et je veux qu'elle connaisse ça. Je veux aussi lui montrer qu'on se construit par les voyages. Je ne veux pas qu'elle ait peur des autres.

Sous le soleil du Mexique.



## 6 J'AIMERAIS...

avoir la chance de montrer davantage les différentes facettes de mon jeu d'actrice. Je suis un caméléon à l'écran. Je suis plus qu'une policière lesbienne «tough», comme dans 19-2. Je crois que ma force est ma capacité de transformation. J'ai une grande palette de looks, de talents, d'intérêts, ainsi qu'une grande féminité qui ne demande qu'à être exploitée.



## 7 J'ASPIRE À...

garder l'entraînement au cœur de mon hygiène de vie. Quand je bouge, ma tête est plus fonctionnelle, ma vie personnelle semble plus équilibrée, je suis mieux dans mon corps, etc. Je ne m'entraîne pas pour avoir des muscles ou pour être mince, même si c'est pratique pour faire des cascades. Je suis entrée dans un gym de CrossFit pour la première fois il y a un an et demi, et ça a changé ma vie!