



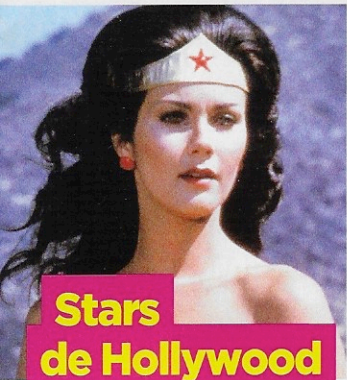
**NOUVELLE
CHRONIQUE**

JARDINER
avec **MÉLANIE
GRÉGOIRE**



Éric Salvail

«**MON CÔTÉ
TRAVAILLANT
ME VIENT DE
MON PÈRE**»



**Stars
de Hollywood**

QUE SONT-ELLES

LE **LUNDI**

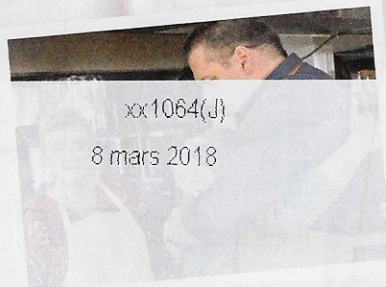
L'ARTISTIQUE AU FÉMININ

18 AVRIL 2014

GRÂCE À SA MÈRE

«**J'AI APPRIS
À LÂCHER PRISE**»

– **Sonia Vachon**



xx1064(J)

8 mars 2018

PLUS
SES CONFIDENCES
SUR LA FIN
DE DESTINÉES

650842-RUBI-0103360 1/01/177
PM: 41557548
Vol 38 No 4 304090847
Agence Micheline Saint-Laurent
1072, Rue Des Grands-Ducs
Longueuil QC J4G 2N9



D'une bonne humeur contagieuse et d'une grande sensibilité, Sonia Vachon est une des artistes chouchous du public québécois. Pour elle, la fin d'une aventure annonce le début d'une autre: dernièrement, elle a dit adieu à l'équipe de *Destinées* et plongé dans un tout nouveau projet, *Complexe G*. La comédienne et maman a une foi inébranlable dans la vie... et la vie le lui rend à merveille!

PAR NATHALIE SLIGHT / PHOTOS: BRUNO PETROZZA
ASSISTÉ DE SAVERIO LARICCIA / MAQUILLAGE: VÉRONIQUE
PRUD'HOMME / STYLISME: NATALIE CODERRE

Sonia Vachon

FAIRE CONFIAN

Chers Olivier, *Km/h*, *Laura Cadieux*, *Destinées*... Lorsque Sonia jette un regard sur sa carrière, elle se sent privilégiée d'avoir enchaîné année après année autant de magnifiques séries. «À mes débuts, je n'étais pas consciente du fait que le milieu artistique est un milieu difficile. Dotée d'une belle insouciance, j'étais tellement convaincue que j'allais devenir co-

médienne que ça ne pouvait que se réaliser. Je n'avais pas de plan B. Même si mon père était policier et que ma mère travaillait dans une caisse populaire, ils m'ont toujours encouragée à réaliser mon rêve.» De sa mère, Sonia a hérité la philosophie du lâcher-prise. «Maman m'a maintes et maintes fois répété: «Si ce n'est pas ça, quelque chose de mieux s'en vient pour toi.» Ce serait faux de dire



CE À LA VIE

que je n'ai jamais angoissé entre deux contrats, mais le lâcher-prise est ancré assez profond en moi. Assez pour me dire que si un jour je ne suis plus comédienne, je me trouverai un autre métier, une autre passion. Lorsque j'ai eu 40 ans, j'ai connu une période plus tranquille, mais je n'ai pas capoté avec ça. J'attendais le «quelque chose de mieux»: un rôle, l'occasion d'ouvrir mon propre com-

merce, déménager sur une ferme... j'étais ouverte à tout! (*rires*) Finalement, ma carrière de comédienne a repris de plus belle. Parfois, j'angoisse à cause de l'instabilité de mon métier, mais j'arrive assez vite à me raisonner. J'ignore si c'est de la visualisation ou si je suis née sous une bonne étoile, mais cette manière d'aborder la vie avec confiance m'a bien servie jusqu'à maintenant.»



Sonia et Jean-Claude Latour sont mariés depuis près de 15 ans. Les voici durant la Soirée des Jutra, en 2012.



Sonia Vachon et ses deux enfants, Gédéon et Joséphine, lors d'un gala de Star Académie, en 2012.

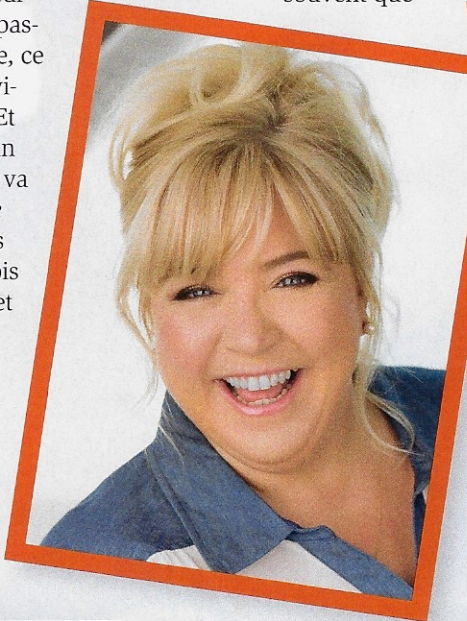
PHOTO: ECHOS VELETTES

petit cocon où l'on se confie en toute intimité.» Proche de ses parents, Sonia n'a jamais vécu de crise d'adolescence. Elle est confiante qu'il en sera de même avec Gédéon et Joséphine. «On entend souvent dire que la clef pour une saine relation parents-enfants, c'est la communication et c'est tellement vrai! Récemment, mon fils m'a demandé un jeu vidéo en m'avertissant que c'était violent. Je me suis renseignée sur la nature de ce jeu et,

effectivement, c'était assez «heavy». Je ne me sentais pas à l'aise avec ça. J'ai pris le temps de bien lui expliquer mon résonnement et il a compris.» Joséphine est celle qui ressemble le plus à Sonia question tempérament. «Elle a une personnalité extravertie, elle est drôle et possède un sens du timing incroyable. Et ce n'est pas seulement moi qui le vois: on me dit souvent que

MAMAN FUSIONNELLE

Lorsque Sonia parle de ses enfants Gédéon (14 ans) et Joséphine (10 ans), juste à l'entendre prononcer leurs prénoms, on sent tout l'amour qu'elle leur porte. «J'aime mon métier, mais ma passion, ma véritable passion dans la vie, ce sont mes enfants. Eux et moi, nous vivons une relation quasi fusionnelle. Et même s'ils grandissent, je crois - enfin j'espère de tout cœur - que ce lien-là va toujours rester. (*Émue, Sonia effectue une pause et poursuit*). Autant je suis de nature spontanée, intense et parfois soupe au lait, autant je suis ouverte et tolérante avec eux. Ils savent qu'ils peuvent tout me dire. Chez-nous, nous avons un petit espace sur la véranda qu'on surnomme notre «chalet». Lorsque les enfants ont besoin de jaser, on se retrouve dans ce



«Je veux être une porteuse de rêves pour mes enfants!»



Sonia a incarné Manda Parent dans la minisérie *Cher Olivier*. La voici aux côtés de Benoît Brière, qui incarnait Olivier Guimond, une icône de l'humour.



Des 2002 à 2006, elle a incarné Alice Thibodeau dans *Le petit monde de Laura Cadieux*. La voici aux côtés d'Adèle Reinhardt, de Ginette Reno et de Pierrette Robitaille.



Sonia était de la distribution de la populaire quotidienne *Virginie*. La voici aux côtés de Jici Lauzon, de Martin Larocque et de Marcel Leboeuf lors de la finale.



De 1998 à 2005, Sonia a joué aux côtés de Gildor Roy et de Michel Barrette dans la série télévisée humoristique *Km/h*.

SA CARRIÈRE EN IMAGES

je devrais l'inscrire dans une agence pour qu'elle fasse de la télévision. Pour ma part, je ne lui propose pas. Je préfère qu'elle vive pleinement son enfance. Si ça vient d'elle, on verra.

Plus tard, Joséphine se voit humoriste. Si c'est réellement ce qu'elle désire, du plus profond de son cœur, je vais l'encourager... même si je suis consciente qu'il s'agit d'un milieu difficile. *(Après une pause, elle ajoute avec émotion)*. Pour mes enfants, je ne veux pas être une briseuse de rêves, mais une porteuse de rêves. Comme mes propres parents l'on été avec moi, finalement.»

SA VIE DE FEMME

Ces dernières années, Sonia s'est consacrée à sa vie de famille et à son métier. «Si j'ai un regret, un seul, c'est que je n'ai pas assez entretenu mes amitiés. J'ai laissé aller certaines copines, trop occupée par le quotidien. Maintenant, le temps a passé et je me sens mal à l'aise de les rappeler. *(On sent que le sujet touche profondément Sonia)*. Je suis convaincue qu'un jour, la vie fera en sorte que nous allons nous recroiser. Entre-temps, ces amies ont toujours une place très précieuse dans mon cœur.» Parlant des belles surprises de la vie, être porte-parole de la chaîne de vêtements Penningtons en est une. «J'ai toujours été assez ouverte côté mode. Mais depuis que je suis porte-parole de Pennington, j'ose plus! Dans le cadre de séances photos et de tournages de capsules vidéos, on me fait essayer tel ou tel vêtement que je n'aurai pas porté d'emblée et à chaque fois, c'est le coup de foudre! *(rires)*. J'en retire une leçon: Mesdames, laissez-vous conseiller. Essayez des vêtements qui vous sortent de votre zone de confort habituelle. Vous pourriez être surprises du résultat!» Une des plus grandes fiertés de Sonia est d'être bien dans sa peau. «Avec toutes les publicités sur les produits amaigrissants, les programmes de perte de poids et la valorisation de la minceur, il faut être faite forte de nos jours pour être ronde et bien dans sa peau. Je le suis... et j'en suis fière!»

«Avec toutes les publicités sur les produits amaigrissants, il faut être forte de nos jours pour être ronde et bien dans sa peau.»



SCULPTURE: ANICLÈS GRÉGOIRE / CHEVAUX: PATRICIA BARROWMAN / TABLEAU NOIR ET BLANC: ELISE CARON / SCULPTURE LONGUE ET MINCE EN BRONZE: ANICLÈS GRÉGOIRE

SCULPTURE: ANICLÈS GRÉGOIRE / CHEVAUX: PATRICIA BARROWMAN / TABLEAU NOIR ET BLANC: ELISE CARON / SCULPTURE LONGUE ET MINCE EN BRONZE: ANICLÈS GRÉGOIRE



En 2008, elle a joué dans *5150, rue des Ormes*, un film québécois adapté du roman de Patrick Senécal.

Sonia a coanimé avec Patrice L'Ecuyer, Pascale Wilhelm et Mario Jean l'émission *Les matins de Montréal*, à Rythme FM, pendant trois ans.



Depuis sept ans, Sonia incarne Solange Germain dans *Destinées*. Cette aventure prendra fin cette semaine.



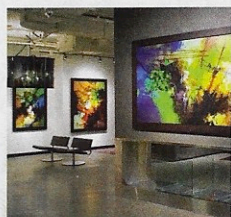
PHOTOS ARCHIVES TVA



«J'aime mon métier, mais ma passion, ma véritable passion dans la vie, ce sont mes enfants.»

SON PLUS GRAND RÊVE!

Jouer les mannequins pour une chaîne de vêtements figurait parmi ses rêves les plus fous. Maintenant que cela est fait, de quoi rêve Sonia? «Je suis originaire de Magog et je rêve de retourner y vivre un jour. J'ai eu une enfance absolument merveilleuse là-bas. Non mais, pensez-y: j'ai grandi là où les Québécois aiment aller en vacances. Mon amoureux Jean-Claude est natif de Sherbrooke, alors il se sent chez lui en Estrie. Nos enfants aussi adorent la région et la connaissent bien, puisque mes parents vivent toujours là-bas. Pour l'instant, nous habitons en ville. Vivre à Magog représente un projet à long terme pour nous, un projet qui se réalisera lorsque les enfants auront terminé leurs études. Définitivement, j'ai Magog dans le cœur», conclut Sonia avec amour. ■



La rédaction du *Lundi* désire remercier la Galerie MX de nous avoir reçu pour cette superbe séance photos. Leur mandat est de faire découvrir au public des artistes émergents contemporains, canadiens et internationaux.
Info: 333 Viger Ouest, Montréal, 514-315-8900, www.galeriemx.com

La finale de *Destinées* aura lieu le mardi 15 avril, à 21 h, sur les ondes de TVA.

La nouvelle comédie *Complexe G* sera diffusée à TVA. Les dates de diffusion ne sont pas encore connues.

LA FIN DE DESTINÉES

Au mois de mars, Sonia a dit adieu à toute l'équipe du téléroman *Destinées*. «J'ai pleuré, c'est certain. J'ai pleuré sept ans de ma vie en fait! Le métier de comédien est merveilleux en ce sens que sur les plateaux, de vraies petites familles télévisuelles se créent. Et quand un projet de longue haleine vient à terme, c'est la dissolution de ces petites familles tissées serré. Je le sais pour l'avoir vécu après *Km/h*: on s'ennuie des gens qu'on a côtoyés pendant des années, qu'on a vus plus souvent que notre conjoint et nos enfants! De cette équipe, je n'ai recroisé que Michel Barrette et Gildor Roy à quelques reprises seulement. Ce sera la même chose avec les membres de la distribution de *Destinées*. On vit un deuil, un vrai deuil... et ensuite on passe à autre chose et on s'attache à d'autres gens merveilleux.» Cette autre chose pour Sonia, c'est la nouvelle comédie *Complexe G*. «J'incarne Nathalie, une femme qui revient de son cinquième congé de maternité et qui a de la difficulté à concilier travail et famille. Mon personnage est l'assistante de Karine (Édith Cochrane). Après avoir "joué le drame" dans *Destinées*, je vais jouer la comédie avec une belle gang de filles. J'en suis ravie!»



PHOTO: HUBERT SIMARD

Solange (Sonia Vachon) n'a pas envie de reprendre la vie commune avec Nelson (Louis Champagne), mais l'amour ne l'a pas oubliée pour autant... Une finale qui risque de rendre des cœurs heureux!