

Joey a grandi devant les caméras; il a en effet interprété Thomas dans l'émission *Les Parent* pendant huit ans. Il y a deux ans, alors qu'il avait l'impression que son bonheur lui filait entre les mains, il a amorcé une profonde réflexion et a commencé à travailler sur lui pour reprendre le contrôle de sa vie. Aujourd'hui, Joey est enfin heureux; tout lui sourit, autant sur le plan personnel que professionnel. Rencontre avec ce jeune homme qui se confie sur son nouveau bonheur, son entreprise, ses amours et sa nouvelle vie.

PAR PATRICK DELISLE-CREVIER

Joey, comment occupes-tu ton temps maintenant que l'émission *Les Parent* est terminée?

Je travaille beaucoup pour mon entreprise, le Shack Santé. Je travaille aussi beaucoup sur moi afin de devenir une meilleure personne. Au cours de la dernière année, j'ai vécu une peine d'amour, j'ai été seul pendant un moment et, par la suite, j'ai rencontré quelqu'un. Tout ça s'est passé assez rapidement, alors j'ai eu besoin de faire le point, de réfléchir à ma vie des derniers mois. J'ai beaucoup évolué: je me suis rendu compte qu'il y avait plein de choses que je faisais et qui ne me ressemblaient pas du tout.

Que veux-tu dire?

J'avais cette manie de toujours essayer de plaire à tout le monde. J'entretenais et je nourrissais l'image du gars parfait, pour ne décevoir personne. À la longue, ça devient lourd à porter. Il y a eu des périodes où je ne sortais pas de chez moi si j'avais un bouton ou que mes cheveux n'étaient pas parfaits. Aujourd'hui, j'ai un bel équilibre et je suis enfin heureux.



IL FAIT LE BILAN
DES DEUX
DERNIÈRES
ANNÉES

Joey Scarpellino

«JE SUIS ENFIN HEUREUX!»

Tu ne l'étais pas avant?

Pas vraiment, non. Je sais que ça peut paraître ridicule aux yeux de certains, puisque j'avais tout pour être heureux, autant personnellement que professionnellement, mais je ne l'étais pas. La raison de tout ça est assez simple: j'essayais d'être quelqu'un que je ne suis pas. J'ai dû travailler fort pour lâcher prise.

Quel a été l'élément déclencheur?

Je pense que c'est simplement le fait que je n'étais plus bien dans ma peau. J'étais malheureux, et c'était devenu malsain.

Tu dis que tu as apporté des changements dans ta vie. Concrètement, comment cela se manifeste-t-il au quotidien?

Je suis beaucoup moins stressé et angoissé qu'avant. Je me sens mieux, surtout depuis que je ne suis plus à la poursuite du succès à tout prix. Je veux simplement devenir la meilleure personne possible et avoir un impact positif sur ce monde. Je veux être auprès des gens que j'aime autant que possible et vraiment être là pour eux.

Tu appréhendais la fin de l'émission *Les Parent*. Finalement, comment l'as-tu vécue?

«Je me sens mieux, surtout depuis que je ne suis plus à la poursuite du succès à tout prix.»

Ç'a été une expérience incroyable de jouer dans cette série. Nous avons tous beaucoup pleuré lors de la dernière scène. Oui, il y avait une certaine tristesse, mais il y avait surtout de la nostalgie et de la gratitude. C'était un sentiment de pur bonheur de prendre conscience que j'avais eu la chance de faire partie de ce magnifique projet. Ça m'a beaucoup apporté; je n'oublierai jamais ces années.

Tu as joué dans *Les Parent* pendant huit ans. Professionnellement, ressens-tu une certaine insécurité maintenant que c'est terminé?

Non. Pour moi, la fin des *Parent*, c'est un pas en avant. C'est comme si mon

rôle de Thomas était la dernière chose qui me rattachait à l'enfance et que, maintenant, j'ai une nouvelle page à remplir dans ma vie d'adulte.

Qu'as-tu envie de faire?

J'ai envie de jouer encore, que ce soit ici, en France ou aux États-Unis, mais je veux faire des films qui m'intéressent et me font avancer en tant que comédien. Je veux interpréter des rôles qui me permettront d'explorer différents registres et émotions.

On te verra prochainement dans *Code G.*, la version masculine de *Code F.*

Parle-moi de cette émission...

Je suis super-content de faire ça. Dernièrement, on a enregistré un pilote, et j'ai eu beaucoup de plaisir! Ce projet va me permettre de faire connaître une nouvelle facette de ma personnalité aux gens. Ils vont découvrir un gars plus spontané, avec un certain humour.

Dis-moi, comment vont les affaires?

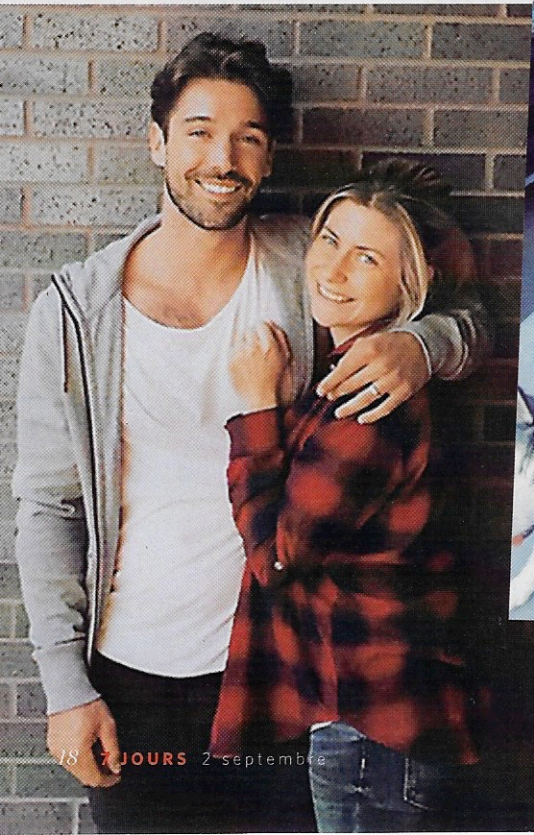
Tout va très bien! Nous pensons ouvrir des Shack Santé un peu partout au Québec. Éliane (Gamache-Latourelle, la nouvelle femme de sa vie) est ma complice et ma partenaire d'affaires. Nous voulons développer notre marque, et Éliane est la meilleure pour ça, à mon avis. La réaction des gens par rapport au Shack santé est incroyable, et je suis très fier de nos produits.

Les affaires semblent prendre beaucoup de place dans ta vie en ce moment...

Oui, mais j'adore ce domaine, et je me trouve assez bon. Cela dit, c'est certain que mon métier d'acteur passe en premier. Les affaires, c'est mon «à-côté»; je m'amuse. Ce que j'aime de cette entreprise, c'est que



Joey, Éliane et Thomas arborent le même tatouage.





ça permet d'aider les gens et de les guider pour rester en santé.

C'est justement grâce au Shack Santé qu'Éliane et toi formez un couple aujourd'hui...

Oui, nous nous sommes rencontrés parce que j'avais besoin de ses conseils, et je savais qu'elle était la meilleure. Nous sommes finalement devenus bons amis. Je l'appelais souvent pour lui demander conseil et, peu à peu, l'amour s'est installé. Nous sommes amoureux depuis quelques mois, et je pense que je n'ai jamais été aussi heureux en amour. Notre relation s'est bâtie sur des bases solides, petit à petit.


«Éliane et moi sommes devenus bons amis, puis l'amour s'est installé peu à peu.»

Vous avez tous les deux un triangle tatoué sur l'avant-bras. Qu'est-ce que ça signifie?

Mon meilleur ami, Thomas Gobeil, a aussi le même tatouage. Ce tatouage est là pour nous rappeler que peu importe ce qui arrive, nous serons toujours là l'un pour l'autre. Tom et moi, nous nous connaissons depuis que nous avons 16 ans. C'est une amitié parfaite. Éliane est aussi très proche de lui. Nous formons un beau trio d'inséparables!

Pour conclure, as-tu d'autres projets dans les prochains mois?

Je vais bientôt faire une tournée de conférences dans les écoles, aller à la rencontre des jeunes et transmettre mon expérience. J'ai aussi quelques projets d'écriture, mais il est trop tôt pour en parler.

 **Code G. sera sur les ondes de Vrak dès cet automne. Passez voir Joey au Shack Santé, situé au Quartier DIX30. Info: shacksante.com**

PHOTOS: JULIEN HAUBÈRE ET COLLECTION PERSONNELLE / MANQUILAGE: COIFFURE: VÉRONIQUE PROUD'HOMME