

PROMOTION | É. 2012

M

MOI. MA VIE. MON STYLE.

BEAUTÉ
Bronzer futé

MODE
Côté ville, côté plage

QUÉBEC
Nos meilleures
adresses

LUMINEUSE
HÉLÈNE
FLORENT

LA
PRESSE



Hélène Florent

lumière naturelle

Actrice en vue mais pas star, femme mais pas glam, Hélène Florent parle de sa vie à la ville et à la campagne.



Robe longue lilas en polyester BOSS Black Woman,
1395\$, hugoboss.com; bracelet doré en laiton
Pamela Love chez TNT, 650\$, tntfashion.ca

« Je suis vraiment du genre nature et plein air. J'aime me baigner dans un lac, niaiser dans un hamac et regarder les oiseaux... »

Radieuse en chemise à carreaux et en jeans joliment usés, Hélène Florent se contente d'un « café au lait, s'il vous plaît ». En ce mercredi matin, ses cheveux cendrés légèrement ondulés encadrent son visage sans fard, au milieu duquel exposent ses yeux vert-bleu. Ce sont là les uniques artifices dont se pare cette beauté 100% naturelle. Mais, cela se sent, le jeu de l'entrevue n'est pas le préféré de la comédienne, vedette de *Toute la vérité* et de *La Galère*. « Je suis quelqu'un de terre à terre. Quand je suis le sujet de l'entrevue, je me demande toujours de quoi on va parler et ce qui va en ressortir. Il me semble que ma vie ressemble à celle de tout le monde... »

Peut-être. Surtout si l'on oublie que, ces dernières années, elle a été des distributions de pratiquement toutes les séries à succès (*La Vie, la vie, Km/h, La Promesse, Lance et compte, Les Invincibles, Belle Baie*) et de plusieurs longs métrages, dont *La Vie avec mon père, Lucidité passagère* et, plus récemment, *Café de Flore*. Mais voilà, pour Hélène, le métier « d'acteuse » comme elle l'appelle, c'est un métier comme un autre. « Quand les gens viennent me dire, "bravo pour ce que vous faites!", parfois, je leur réponds, "vous aussi, bravo! Je ne sais pas ce que vous faites, mais, j'en suis certaine, quelque part, vous méritez des bravos". »

Surtout, pas question de jouer les vedettes et de laisser une quelconque enflure s'emparer de son ego, parce que, selon elle, « il n'y a pas de place pour ça au Québec. Peut-être qu'en Europe, le star-système oblige un genre de distance, mais à Montréal, ce n'est pas exceptionnel de côtoyer un artiste. Je trouve ça très agréable de pouvoir faire une entrevue dans un café, sans être obligée de se cacher. Bon, ça peut monter à la tête de certains... ». Elle fait une pause et semble tourner sa langue sept fois dans sa bouche, « mais il y en a très peu dans le milieu. Et puis, on est tous pareils au fond. Chaque fois qu'on est devant un nouveau rôle, on se retrouve tout petit ».

Pas timide, réservée

On a beaucoup dit de l'actrice qu'elle était timide, mais une autre épithète lui semble plus juste : « Je dirais plutôt que je suis réservée. Il y a des timides qui ne sont pas capables de sortir de chez eux... Je suis quand même sociable [rires]! Cela dit, je suis très protectrice de mon monde. Je parle très peu de ma vie amoureuse et de ma famille, par respect.

Ce n'est pas parce qu'on me voit beaucoup à la télé que mon entourage doit être sous les projecteurs. » Pas question, donc, de parler de son compagnon, le comédien Danny Gilmore, de son actrice de sœur, Catherine Florent, ou encore de son enfance à Québec.

Mais peu importe ces détails minés, prendre le café avec Hélène s'avère fort sympathique, parce que, comme elle le dit si bien, « il y a moyen d'avoir une vie privée sans être chiant ». Et puis, elle parle de son métier avec une telle énergie et une telle passion que l'on n'a pas envie de venir gâcher la sauce en lui demandant, disons, si elle songe à avoir des enfants un jour. « Travailler à raconter une histoire, avec le réalisateur, les autres comédiens et les techniciens, ça, c'est ma job. Mais j'aime aussi voir le résultat final. Je ne suis pas de ceux qui ont du mal avec ça. Et puis, si on tourne quelque chose, c'est pour que ce soit vu, non ? » Et les tapis rouges ? « Oh, ça par exemple, je ne suis pas fan. Quoi que... Finalement, on se retrouve toujours entre amis.

EN STUDIO

Si elle préfère les souliers plats aux talons hauts, Hélène Florent a tout de même osé sortir de sa zone de confort à l'occasion de notre séance photo. Les mots d'ordre étaient légèreté, féminité, naturel sublime, bref, un vocabulaire qui collait somme toute parfaitement au corps de déesse de la comédienne. Notre styliste a, entre autres choix, fait la part belle aux robes longues et fluides, ces fameuses maxi qui figurent parmi les musts de la saison. Côté accessoires, quelques gros bracelets ivoire, or ou chair ont su agrémenter les tenues sans pour autant prendre toute la place. Enfin, sur la peau légèrement bronzée de l'actrice, la maquilleuse a été avare de fards, se contentant de subtiles teintes irisées sur les paupières, d'un fond de teint léger et d'illuminateur pour accrocher la lumière et révéler encore davantage sa beauté authentique.

Après tout, ces événements-là sont organisés pour faire la fête. Je n'ai jamais vu une première de film se terminer par des "bouh" et des "chou". On ne se met pas chic pour aller chialer... »

Choisir une tenue de gala ne figure cependant pas parmi les activités favorites de l'actrice, qui préfère de loin passer des week-ends au chalet avec les copains, emmitouffée dans ce qu'elle nomme avec affection « un chandail zip », soit des pulls avec ou sans capuchon qu'elle use à la corde et dont elle a toute la misère du monde à se départir : « Mais je me soigne. J'essaie de me faire plus confiance. Avant, je niais le fait que s'habiller un peu fasse partie du métier. Aujourd'hui, je l'accepte. » Bon, elle penche davantage du côté des petites robes noires que des créations griffées, révélatrices ou déjantées, mais faire du shopping en prévision des soirées glamour ne la stresse plus autant qu'avant. « Et puis j'essaie de me préparer à l'avance, de retenir les services d'une maquilleuse et d'une coiffeuse avec lesquelles je suis à l'aise, pour être certaine de ne pas avoir à m'en faire, et que ce soit juste le fun. »

Muskol, hamac et baignades au lac

Le plus « l'fun » pour Hélène c'est d'élaborer les plans d'escapades estivales au bord d'un lac. « Je suis vraiment du genre nature et plein air. J'aime me baigner dans un lac, niaiser dans un hamac et regarder les oiseaux... » Probablement en dévorant un roman graphique – de la série des Paul par exemple – ou ce qu'elle appelle affectueusement, « une tite-revue ». « Au chalet, on a le droit, c'est comme une convention : tu arrêtes au dépanneur pour acheter des tites-revues et des guimauves... Oui, parce que je tripe aussi vraiment sur les feux de camp. Tellement, que je me mets dans la boucane pour être certaine que mes vêtements sentent la fumée le plus longtemps possible. » Entre les intenses semaines de tournages estivaux de *La Galère* et de *Toute la vérité*, elle tente aussi de trouver le temps de faire un peu de vélo de route : « On part avec les bécans dans le Westfalia familial et on visite un peu le Québec... J'ai pas besoin d'aller loin pour me sentir bien. »

En l'écouter raconter l'été, on perçoit la rumeur du vent dans les feuilles et les rayons de lumière dorée qui percent çà et là. Si on tend l'oreille, on entend presque des clapotis de l'eau, les troncs qui grincent un peu sous le poids du hamac dans lequel on se prélassait et on se promet, nous aussi, de trouver un moment pour s'extraire du smog, des klaxons et du béton. Si cela peut nous donner une aussi jolie pêche que celle d'Hélène, alors, on s'arme de chasse-moustique et on se lance.

MON
idée
2STYLE
HÉLÈNE FLORENT

Cette grande fille naturelle aime le confort avant tout et ne possède qu'une seule et même garde-robe pour la ville et la campagne.



LA FÉMINITÉ POUR MOI, C'EST... Être bien dans ma peau en tant que femme. Ça n'a rien à voir avec le fait d'être habillée, maquillée ou de porter des talons.

MON RITUEL BEAUTÉ : Il ne comprend que deux gestes, soit de bien nettoyer ma peau et d'appliquer ma crème Soïn d'eau, matin et soir. C'est un produit que je me procure chez mon esthéticienne, que je vais voir à chaque changement de saison.

MON MAQUILLAGE : Au quotidien, je m'en tiens au mascara Blinc (Kiss Me) et à une touche de rouge à lèvres MAC de couleur très naturelle (nuance Lustre). Si j'ai une audition, je mets un peu de fond de teint de marque Sothys.

LE SOIN DES CHEVEUX : J'utilise un shampoing et un démêlant légers René Furterer. Je dois laisser mes cheveux respirer entre les tournages, alors je n'utilise pas d'autres produits coiffants.

MES ICÔNES : Ma sœur. Elle a un style décontracté, mais sait aussi être très féminine. Et puis, j'aime beaucoup Charlotte Gainsbourg et Andrée Lapachelle, pour leur élégance sans artifice.

MES MARQUES ET COUTURIERS FÉTICHES : J'admire ce que fait Sarah Pacini. Je trouve très intéressant le jeu de superpositions. Georges Lévêque faisait aussi des robes magnifiques.

MES BOUTIQUES PRÉFÉRÉES : On peut racheter les vêtements que l'on porte sur les tournages... Et c'est pas mal là que je m'approvisionne (rires)! Je vais aussi parfois chez American Eagle.

MES TROIS BASIQUES : Le t-shirt, le jeans et la veste de chasse.

MA ROBE IDÉALE : Il faut qu'elle soit confortable. Elle est souvent noire, aux genoux et puis, je ne suis pas tellement fan de décolleté. Elle peut être chic, mais, idéalement, je pourrai la reporter avec des sandales..

BALLERINES OU STILETTOS : Ni l'un ni l'autre. J'aime les souliers fermés, style Camper.

MES SACS : Je ne quitte jamais mon sac à bandoulière Rudsak. Je préfère en général les besaces d'assez gros format avec beaucoup de compartiments.

MES BIJOUX : Pour les occasions spéciales, je vais voir la créatrice de Roca Bijou. Ce qu'elle fait est simple et délicat. Ça convient parfaitement à ce que j'attends d'un accessoire.

CE QUI ME REND BELLE : Être entourée du monde que j'aime, ça illumine mon regard. Et si ça peut être en campagne, à l'air pur, alors là, c'est le summum.

JE NE POURRAIS PAS ME PASSER DE... Baume à lèvres. Je suis maniaque. J'en ai 18 tubes et je les traîne partout!

MES LOISIRS : Le jogging, le vélo, le hamac, les soupers avec les copains et la lecture.

MON TALENT SECRET : Je suis super bonne au jeu Clue, mais je me suis fait déclasser récemment. Sinon, je suis pas pire au Sudoku (rires) ...

1. Le rouge à lèvres Mac, nuance Lustre
2. Un fond de teint Sothys, à l'occasion
3. Le mascara Blinc, le préféré d'Hélène
4. Le shampoing doux René Furterer