



De retour au travail trois mois après la naissance de son fils

«Je me sentais ingrate, j'ai trouvé ça très difficile» – Milyse Bourke

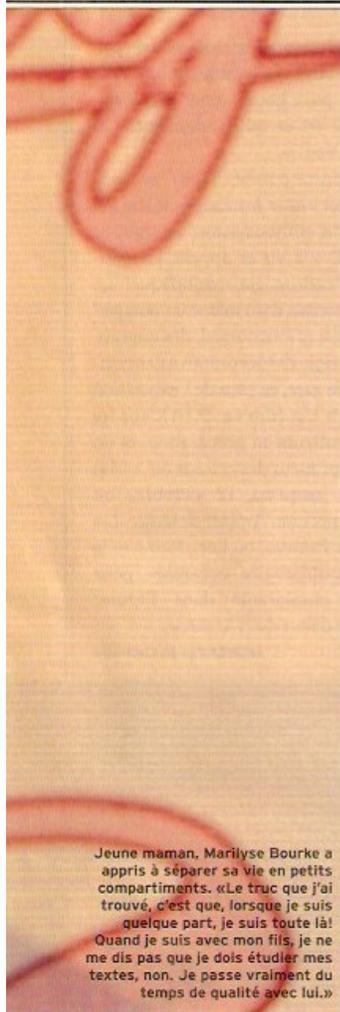
Avec *Les Invincibles*, *Une grenade avec ça?* et *Roxy*, Milyse Bourke cumule les tournages, mais depuis qu'elle a le petit Victor dans sa vie, la comédienne a un rôle qu'elle préfère, celui de mère!

«C'est quelque chose! Tout le monde le dit: avoir un enfant, c'est la plus belle chose au mon-

de. Le sentir et le savoir avec ta tête, c'est très différent! Quand tu commences à ressentir cet amour-là... mon Dieu! C'est tellement chouette!» s'exclame Milyse Bourke, lorsque nous lui demandons de parler de son statut de maman. Visiblement, Victor est un ange, qui a ravi le cœur de la comédienne. «C'est

un bon bébé. Il fait toutes ses nuits. Quand j'ai recommencé à travailler, je n'avais plus à me lever la nuit pour l'allaiter. J'ai été très chanceuse. C'est un enfant rieur avec une routine facile.» Et ne croyez pas qu'elle a retrouvé sa taille de guêpe parce qu'elle a laissé son fils à la maison pour aller suer au

gym. «L'allaitement aide énormément. Je suis devenue plus petite que je ne l'étais avant de même! Je ne me suis même pas entraînée, j'ai été chanceuse! Il y a des femmes pour qui maigrir est difficile. Dans mon cas, ç'a été relativement rapide. C'est une question de métabolisme, j'imagine»,



Jeune maman, Marilyse Bourke a appris à séparer sa vie en petits compartiments. «Le truc que j'ai trouvé, c'est que, lorsque je suis quelque part, je suis toute là! Quand je suis avec mon fils, je ne me dis pas que je dois étudier mes textes, non. Je passe vraiment du temps de qualité avec lui.»

PHOTO MICHEL GAGNE

dit-elle lorsqu'on lui demande son secret.

Laisser bébé à la maison

Pendant que maman travaille, Victor est à la maison avec une gardienne. «Je trouvais qu'à sept mois, il était trop petit pour aller à la garderie, qu'il avait besoin de plus d'attention et d'avoir une relation privilégiée avec quelqu'un.» Reste que pour celle qui doit le quitter pour aller au boulot chaque matin, c'est un pincement au cœur. «Trois mois après l'accouchement, l'équipe de Roxy m'a appelée et m'a

proposé de commencer le tournage cinq jours plus tard. Après discussion avec mon chum, j'ai accepté, me disant qu'avec tous les creux de vague qu'il y a dans ce métier, je ne pouvais pas vraiment dire non, d'autant plus que c'est la première fois qu'on m'offre un rôle. Mais j'en ai pleuré pendant deux jours! Je me disais: "Qu'est-ce que ça donne de faire des enfants si on n'est pas là pour s'en occuper?" Je me sentais ingrate, j'ai trouvé ça très difficile.»

Jouer la dépression

Heureusement, le tournage de Roxy a été une expérience enrichissante. Dans cette émission, Marilyse incarne Louise, la colocataire de Roxy. Louise est une jeune femme qui traverse une mauvaise passe: elle est en dé-

pression. «La difficulté de jouer un personnage déprimé dans quelque chose qui est drôle, c'est d'être plate!» souligne celle que l'on a vue dans *Km/h*. «Ça a été un exercice de style assez intéressant. Quand j'ai vu la complexité du personnage, au début, ça m'a fait peur. C'était pas évident d'arriver à me faire confiance et de croire que le personnage allait être clair, même si Louise ne se ressemble pas de jour en jour. J'ai une amie psychologue, elle m'a expliqué que les personnes névrosées passent par plusieurs états et que même en tant que thérapeute, il arrive qu'elle ne les reconnaisse pas d'une fois à l'autre lorsqu'elles passent dans son bureau. J'ai donc arrêté de me casser la tête.»

Dans l'émission, le personnage de Roxy débarque à Mont-

réal pour la première fois de sa vie, avec les désagréments et les rebondissements que cela peut représenter. Marilyse n'a pas vécu de dure période d'adaptation comme ce personnage, même si elle avoue avoir été victime d'un cambriolage. Pour elle, il n'y a pas eu de crises de larmes. «J'ai toujours été indépendante, autonome. Je m'ennuiais de ma famille, mais en même temps, ça me faisait du bien. J'aimais me faire croire que j'étais adulte», se remémore-t-elle en souriant.

Avec le boulot et son Victor à la maison, il semble bien que Marilyse Bourke n'ait plus besoin de faire croire aux autres qu'elle est une adulte responsable, heureuse et bien occupée: elle en est une!

ANDRÉANNE BLANCHARD

Tralala ! Tralala ! Tralala !
avec Naturella, il n'y a pas de Tralala

NATURELLA

En tisane ou en capsule,
NATURELLA, ÇA MARCHE !!!
 Essayez... et vous verrez !

Amaigrissante
 ↑
Accompagne idéalement toutes diètes:
 ↓
À basse teneur en cholestérol

Malva-T
 ✓ **CONSTIPATION !!**

Citra-T
 ✓ **DIGESTION !!**

Ces produits vous aideront à obtenir de meilleurs résultats

Nuit-T
 ✓ **SOMMEIL !!**

Ginseng+5-T
 ✓ **ÉNERGIE !!**

La tisane réinventée

Disponible dans les magasins de produits naturels et les pharmacies