

les petits plaisirs

7 JOURS

Les 7 bonnes
adresses de

BRIGITTE POITRAS

Déco

**DANS LA CHAMBRE
À COUCHER DE JEAN-
FRANÇOIS BREAU**

*Marilyse
Bourke*

Impers colorés
et bottes de pluie

Recettes

**PLATS PRÊTS
EN 15 MINUTES**



Marilyse Bourque **BELLE SOUS LA PLUIE!**

À 35 ans, la comédienne et maman, qu'on retrouvera dans *O'* l'automne prochain, à TVA, dit qu'elle ne dispose pas de beaucoup de temps pour magasiner. Toutefois, elle garde l'œil ouvert pour les bonnes affaires et se permet de petites folies quand elle en a envie.

PHOTOS **Marco Weber**
MAQUILLAGE ET COIFFURE **Anabelle Deschamps**
STYLISME **Élise Lachance**



SUR LA COUVERTURE:


JEAN EN DENIM FLEURI, VERO MODA, 59 \$ / CHEMISIER AQUA, VERO MODA, 39 \$ / IMPERMÉABLE DE COULEUR MENTHE, MACKAGE, 450 \$ / COLLIER, BIZOU, 23 \$ / PARAPLUIE BLEU, WALMART, 16 \$ / BOTTES DE PLUIE VERTES, BOGS, 90 \$



IMPERMÉABLE-CAPE BLEU, JOE FRESH, 29 \$
CHEMISIER EN SOIE LILAS, JOE FRESH, 39 \$
JEAN PÊCHE, SMART SET, 35 \$ / CEINTURE EN CUIR JAUNE ET BRUNE, SMART SET, 20 \$ / BAGUE AVEC PIERRE BLEUE, ALDO ACCESSOIRES, 12 \$
PARAPLUIE BLEU, WALMART, 16 \$ / BOTTES DE PLUIE COURTES JAUNES, BOGS, 90 \$

VESTE DE CUIR JAUNE, DANIER, 199 \$ / T-SHIRT ORNÉ D'UN CHAT, SMART SET, 29 \$ / JUPE LONGUE BLEUE, MANGO, 45 \$
CEINTURE EN CUIR ORANGE, MANGO, 35 \$
BOUCLES D'OREILLES, ALDO ACCESSOIRES, 12 \$ / PARAPLUIE ROSE, WALMART, 16 \$ / BOTTILLONS ROSES, PALLADIUM, 80 \$

VESTE DE CUIR MAUVE, DANIER, 199 \$ / ROBE CORAIL, MANGO, 130 \$ / COLLIER DE BILLES, MANGO, 50 \$
PARAPLUIE RAYÉ, WALMART, 13,97 \$
BOTTES DE PLUIE À MOTIFS DE LÉGUMES, BOGS, 90 \$



«Plus jeune, je me trouvais trop mince. J'aurais aimé être plus forte. Aujourd'hui, j'apprécie la féminité que donne le fait d'être plus petite.»

«Chez Winners, je peux passer une heure ou deux à me monter un immense panier de linge, de souliers et de sacoches! Ça fait partie des rares fois où je prends mon temps pour regarder et essayer des vêtements.»

Marilyse, comment décrirais-tu ton look au quotidien?

Je porte des jeans, des chemisiers, des pulls et des souliers à talons plats. Quand je sors ou je travaille, je m'*upgrade* un peu mais en, général, le confort est très important pour moi.

Où est-ce que tu t'habilles?

Comme j'habite la Rive-Sud, je ne vais plus magasiner à Montréal. Quand je suis sur l'avenue du Mont-Royal, je peux entrer dans une boutique mais, dans ce temps-là, je vais vraiment à l'essentiel. Les deux magasins où je vais tout le temps, c'est Winners et Zara. Je n'aime pas payer trop cher pour des vêtements. Chez Winners, je peux passer une heure ou deux à me monter un immense panier de linge, de souliers et de sacoches! Ça fait partie des rares fois où je prends mon temps pour regarder et essayer des vêtements. Chez Zara, les morceaux sont très féminins: il y a beaucoup de voilages, de détails et de dentelles. J'aime beaucoup ça.

As-tu recours aux services d'une styliste?

Non, mais j'aimerais ça! Une chose qui m'achale beaucoup pour les galas, c'est de trouver des robes. C'est long! Après, il faut dénicher les bijoux, les souliers et les sacs à main. Je déteste ça! Si une styliste magasinait pour moi et m'apportait le tout chez moi, ça simplifierait beaucoup les choses!

Quelle est ta dernière trouvaille mode?

Après avoir accouché, on n'est plus capable de voir nos vêtements de femme enceinte! On a le goût d'avoir de la nouveauté. Je magasinais pour mes enfants chez H&M, récemment, et je me suis trouvé un pull de couleur menthe avec une fermeture éclair dans le dos et des manches trois quarts féminines. J'aime beaucoup les pastels, qu'on voit depuis l'année passée.

Quelle est la pièce de tes rêves?

En ce moment, je suis à la recherche d'un petit manteau de cuir. J'ai une idée assez précise de ce que je veux, mais je ne le trouve pas. Ça fait longtemps que je le cherche, alors je suis prête à mettre un bon montant! C'est comme ça pour les morceaux importants que je trouve particuliers et que je veux vraiment.

Un look que tu n'oserais jamais porter...

Le look sexy de la tête aux pieds, je n'assurerais pas ça. Je ne serais pas bien, par exemple, dans une jupe très courte et un gros décolleté. Je ne trouve pas ça très joli. Ça attire trop l'attention.

Quel était ton style à l'adolescence?

Je suis passée par quelques phases! (*rires*) Vers 15 ou 16 ans, j'avais un look assez féminin. C'était la mode des bodys élastiques à *snap*s et des jupes-pantalons de style *palazzo*. Je me trouvais très belle là-dedans, avec mes cheveux longs et frisés! Quand je suis entrée au cégep, j'ai commencé à me tenir avec des sportifs et j'avais un look beaucoup plus masculin. Je portais des jeans, des chemises de chasse à carreaux trop grandes et un collier en bois.

As-tu l'habitude de te maquiller même quand tu passes la journée à la maison?

Oui, mais je m'en tiens à la base. Pour avoir bonne mine, je mets un peu de cache-cernes, du mascara et du fard à joues. Le rouge à lèvres et l'ombre à paupières, c'est plus pour les soirs où je sors souper.

Tu viens tout juste d'accoucher et tu es toute mince! C'est purement de la chance ou beaucoup de travail?

C'est vraiment de la chance! Avant qu'elle accouche de moi, ma mère pesait 95 lb et elle mesure 5 pi 6 po. Je n'ai donc pas à travailler fort... Cela dit, il y a des filles qui sont musclées et toniques. Eh bien, pas moi! Je ressens le besoin de m'entraîner pour me raffermir, me sentir plus solide et avoir une meilleure posture. Mais pour développer les muscles, ça prend de la rigueur... Et maintenant, je n'en ai ni le goût ni le temps. Ma routine, c'est le jogging et le yoga.

Y a-t-il une partie de ton physique que tu as dû apprendre à aimer?

Plus jeune, je me trouvais trop mince. J'aurais aimé être plus forte. Aujourd'hui, j'apprécie la féminité que donne le fait d'être plus petite.

Cet été, Marilyse Bourke reprendra le tournage de la série *O'*, qui sera de retour à l'automne, sur les ondes de TVA.

ALDO ACCESSOIRES: ALDOSHoes.COM / BIZOU: BIZOU.COM / BOGS: BOGSFOOTWEAR.COM / DANIER: DANIER.COM / H&M: HM.COM / JOE FRESH: JOEFRESH.COM / MACKAGE: MACKAGE.COM / MANGO: MANGO.COM / PALLADIUM: PALLADIUMBOOTS.COM / SMART SET: SMARTSET.CA / VERO MODA: VEROMODA.COM / WALMART: WALMART.CA / WINNERS: WINNERS.CA / ZARA: ZARA.COM / ANABELLE A UTILISÉ LES PRODUITS M-A-C POUR LA TRANSFORMATION BEAUTÉ (M-AC: MACCOSMETICS.COM)



MOT DE LA STYLISTE

Danser sous la pluie, ce serait bien, malheureusement, ce dont nous avons besoin, c'est plutôt de protéger nos vêtements, et avec style! Quelle chance, cette année, la mode est au rendez-vous lors des journées grises. Tant pour votre manteau que pour vos bottes de pluie, je vous suggère d'oser la couleur: les teintes pastel et les couleurs flamboyantes ont la cote! Et d'un point de vue pratique, un manteau long et un capuchon sont toujours des atouts.