



# Entrevue

PAR MICHÈLE LEMIEUX  
PHOTOS: GUY BEAUPRÉ  
MAQUILLAGE/COIFFURE: ANIK BOURGEOIS





JEFF BOUDREAU

Ce sera  
un  
garçon!

# Rénover pour accueillir un bébé-surprise!

«Toute la famille attend impatiemment ce troisième enfant»

La réalité dépasse parfois la fiction. Jeff Boudreau a écrit la pièce *Idéal pour bricoleur*, dans laquelle le personnage principal rénove sa maison pour l'arrivée du poupon. Puis, à sa grande surprise, Jeff a appris qu'il allait vivre la même situation: père de deux enfants, il s'apprête à en accueillir un troisième. En moins de deux, sa maison s'est transformée en chantier pour lui faire une place!



Jeff est un grand bricoleur et c'est son père qui lui a tout appris.

## Jeff, la vie n'est-elle pas remplie de merveilleuses surprises?

Effectivement! C'est incroyable: l'année dernière, mon ami Francis Vachon et moi avons écrit *Idéal pour bricoleur*, qui est présentée en ce moment au Théâtre des Hirondelles. Dans la pièce, Marc travaille en publicité et sa blonde est dentiste, comme la mienne. Le couple projette d'avoir un bébé et décide donc d'agrandir sa maison. Nous avons livré la pièce l'automne dernier. Quelques mois plus tard, ma blonde m'a annoncé qu'elle pensait être enceinte... Je vis exactement la même histoire que celle de la pièce que j'ai écrite. Puis-je te dire que, dans ma prochaine création, je compte traiter d'un millionnaire? (rires)

## Ce bébé était-il planifié?

Non, c'est une surprise. Mon fils, Victor, a 11 ans, et ma fille, Marie, 8 ans. Catherine et

moi avons toujours voulu avoir trois enfants. Mais, après Marie, nous avons décidé de nous en tenir à deux. Et finalement, nous en aurons un troisième... J'imagine que nous avons lancé ça à l'univers! (rires)

## Comment ta blonde a-t-elle réagi en apprenant cette nouvelle?

Elle était super contente. Elle avait envie de vivre une deuxième grossesse, puisque Marie a été adoptée. Quand ma blonde m'a annoncé la nouvelle, j'étais en tournée à Rimouski. J'ai pensé qu'elle faisait des blagues. Après, j'ai regardé le mur de la chambre d'hôtel pendant une bonne demi-heure. J'étais sous le choc, mais il faut dire que nous nous en doutions un peu, quand même... Je ne suis pas très pratiquant, moi: à mes yeux, la vie éternelle, ça passe par les enfants; c'est eux qui assurent une certaine pérennité.

**Quelle a été la réaction de tes enfants?**

Victor était super content. Quant à Marie, qui est notre «bébé», elle a cru qu'on allait lui voler sa place. Finalement, tout est rentré dans l'ordre et tout le monde est heureux de la venue de ce bébé. Toute la famille l'attend impatiemment. Ça sera un garçon. Un autre petit, ce sera très bien pour les deux plus grands. Quand il y a un garçon et une fille, ceux-ci peuvent être en compétition ou se chicaner. Avec la venue d'un autre enfant, la dynamique a des chances de changer. Le fait d'avoir adopté un chien il y a quelques mois l'a déjà transformée, sur le plan des responsabilités. L'attention se concentre aussi sur le chien; les enfants s'en occupent.



Jeff et sa conjointe, Catherine

«La fondation de la famille, c'est le couple. Ma blonde et moi donnons beaucoup d'importance à ça.»

**Ta blonde aura-t-elle l'occasion de s'arrêter un peu?**

Oui; elle aura un an de congé, ce qu'elle n'a pas eu avec Victor. Elle pourra donc en profiter. À sa première grossesse, elle était plus jeune et plus craintive concernant l'accouchement. De mon côté, j'ai droit à un congé, mais je ne le prendrai pas. Je vais être pourvoyeur! (rires) Elle profite des derniers mois de sa grossesse. Elle est en forme. Elle n'a pas de problème de santé.

**Est-ce donc ce bébé-surprise qui a imposé des rénovations à votre habitation?**

Oui; il fallait agrandir la maison. J'aime bricoler, mais j'ai eu un gros printemps sur le plan professionnel; j'ai donc engagé un entrepreneur assez exceptionnel. C'est une formule «clé en main». Je ne voulais pas m'occuper de quoi que ce soit, pas même de la peinture. Je voulais passer le peu de temps que j'ai avec ma famille. Ce bébé-surprise nous oblige aussi à nous rééquiper. Et à cause de la différence d'âge entre nos enfants, nous n'avons plus rien: plus de meubles, de siège d'auto, etc. Par contre, nous avons plusieurs amis qui en ont encore... (sourire)

**As-tu hérité ton talent pour le travail manuel de ton père?**

Oui, il m'a tout appris. Il a œuvré dans la construction pendant une bonne partie de sa vie. Il continue à m'aider pour les rénovations et il me coache. Il a aussi travaillé comme plâtrier et comme peintre. Depuis mon plus jeune âge, je l'ai vu tout faire de ses mains. Nous avons beaucoup travaillé ensemble. Nous avons rénové un chalet. C'est riche de tout apprendre de son père. Victor s'intéresse aussi au bricolage. J'aimerais bien lui transmettre cet intérêt. Le truc, c'est de ne rien lui demander. C'est lui qui choisit et qui manifeste son intérêt. Je crois qu'on apprend mieux quand on ne se sent pas obligé.

**Quel fin psychologue tu es!**

(Sourire) Ça doit être grâce à ma formation en éducation spécialisée... Je fais la même chose en ce qui a trait à la cuisine: je ne demande jamais à mes enfants de m'aider, mais ils cuisinent avec moi. Je suis un épicurien. J'aime bien boire, bien manger, recevoir des amis, m'amuser. J'essaie de transmettre ça aux enfants. Lorsqu'ils seront plus vieux, je voudrais que chacun d'eux prépare le souper un soir par semaine. Ça leur apprendra à suivre une recette, à se débrouiller, à être autonomes. À Noël, nous avons offert un livre de recettes à Marie. Parfois, c'est elle qui apprête le dessert. C'est très valorisant pour elle.

**Quels sont leurs autres champs d'intérêt?**

Victor fait de la moto et excelle dans le breakdance. Il participe à des compétitions, et ça le valorise. C'est un garçon indépendant. Ça va bien à l'école. Marie aussi, par ailleurs. Elle fait de la gymnastique. En quatre ans, depuis son arrivée, les choses ont bien évolué. Ce sont



des enfants très épanouis; nous sommes franchement gâtés.

**As-tu l'impression que leur enfance est différente de la tienne?**

Oui, dans la mesure où ma mère devait m'appeler pour que je rentre à la maison: j'étais toujours dehors. Victor a beaucoup joué à l'extérieur quand il était petit mais, en grandissant et en se rapprochant de l'adolescence, ça a changé. Je dois gérer l'affaire du iPod... Autant nous avons créé nos jeux lorsque j'étais enfant, autant cette génération exprime sa créativité d'une manière différente. Les jeunes sont particulièrement brillants en informatique. Mon fils est capable de m'en montrer.

**Comment arrives-tu à gérer son temps devant les écrans?**

Nous avons établi des règles à la maison. Les enfants ne dorment pas avec leur iPod, et nous gérons le temps d'utilisation de tous les écrans — de l'ordinateur à la télé. Le reste du temps, ils se trouvent d'autres activités. Ça leur permet d'être actifs.

**As-tu l'impression qu'élever des enfants est un gros mandat?**

Oui, et ça fonctionne par «essais et erreurs» en permanence. Les enfants ont le don de nous pousser dans nos plus lointains retranchements, et c'est parfait. Ça nous fait grandir. On se rend compte qu'on possède des qualités qu'on ne croyait pas avoir... et des défauts qu'on ne croyait pas avoir non plus! (rires) J'aime être père. Ma blonde aussi apprécie son rôle de mère. Humblement, je pense que nous sommes de bons parents.

**Continuer à former un couple uni malgré une vie familiale accaparante, est-ce important pour vous?**

C'est ce qu'il y a de plus important. La fondation d'une famille, c'est le couple. Nous donnons beaucoup d'importance à ça, et nous essayons de garder notre couple uni. Nous prenons du temps pour nous, et les enfants en sont conscients. Nous tentons de projeter une image positive du couple. Ce n'est pas toujours évident, mais nous essayons très fort. Lorsque les enfants quitteront la maison un jour, qui est-ce qui restera? Le couple...

**À L'AGENDA**

La pièce *Idéal pour bricoleur*, de Jeff Boudreault et Francis Vachon, est présentée au Théâtre des Hirondelles jusqu'au 31 août. Jeff Boudreault joue actuellement dans la prochaine saison de *Légitime dépense*, qui sera diffusée cet automne à Télé-Québec, ainsi que dans *La galère* et dans *Mémoires vives*. [theatredeshirondelles.com](http://theatredeshirondelles.com)



«Quand ma blonde m'a annoncé la nouvelle, j'étais en tournée à Rimouski. J'ai pensé qu'elle faisait des blagues...»



**UN GRAND-PÈRE TRÈS PRÉSENT!**

Il y a sept ans que le père de Jeff s'est joint à sa famille, pour le plus grand bonheur de tous. «Pour moi, c'est un retour d'ascenseur. Mon père a beaucoup pris soin de moi lorsque j'étais jeune. J'avais envie de lui rendre la pareille. Je souhaitais qu'il n'ait plus de problèmes et que sa vie soit facile. Je lui ai donc proposé de venir vivre avec nous. Il est très proche de ses petits-enfants. Chaque matin, durant la semaine, mon fils, Victor, va déjeuner avec son grand-père... probablement parce qu'il mange des trucs sucrés... (rires) Ma blonde et moi, nous nous disons que ça fait partie de ses petits secrets avec son grand-père, et c'est tant mieux. Victor se souviendra de ça toute sa vie. Mon père est heureux de cette vie familiale, je crois. Mais il fait partie d'une autre génération: il ne parle pas, il montre son attachement. En sept ans, je n'ai jamais tondu la pelouse. Il aime travailler. Il a un grand cœur; c'est un homme généreux.»